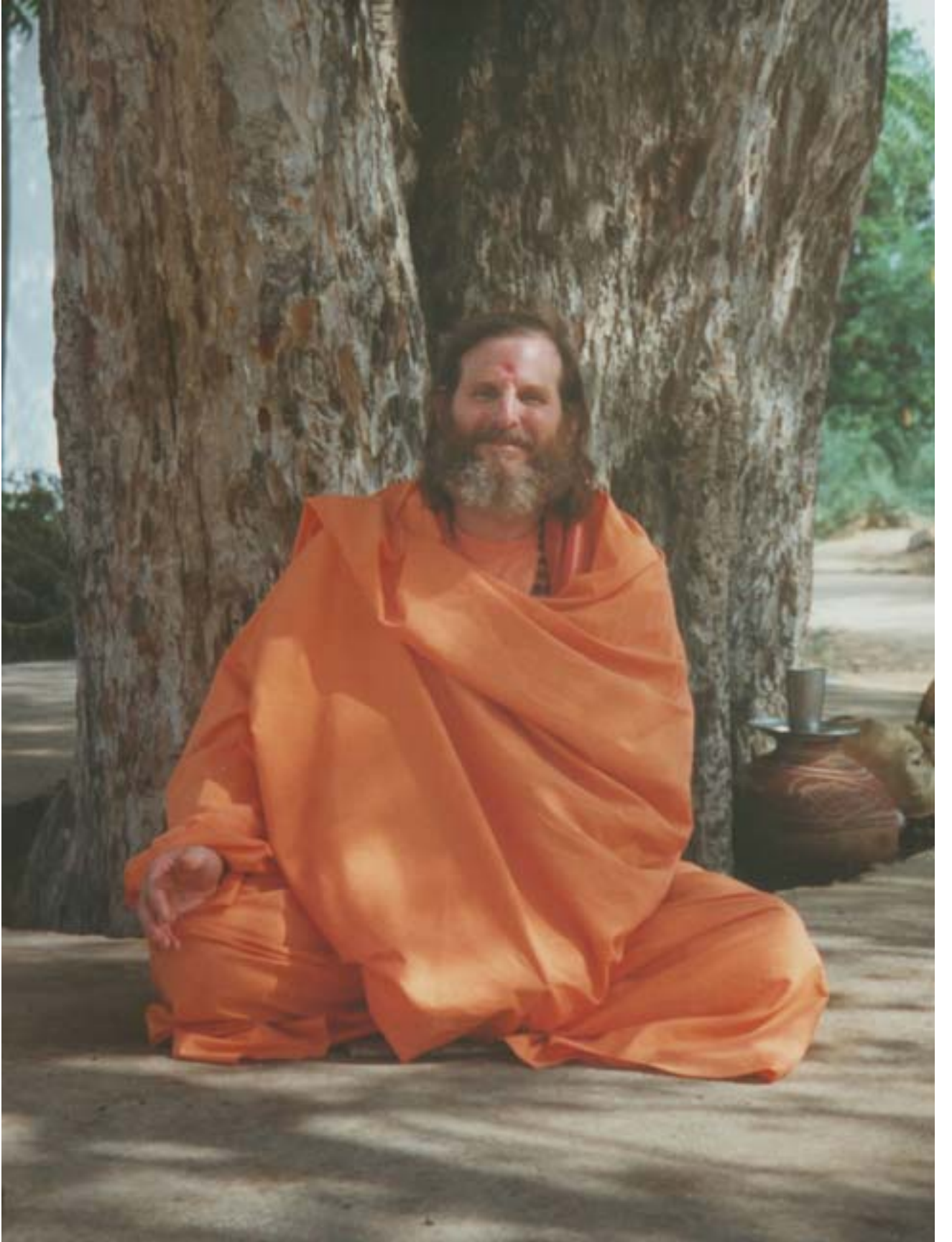




ஸ்ரீ சிவ பூஜா
(ஆரம்ப சிவ பூஜ - Siva Puja Beginners)



ஸ்ரீ மா



சுவாமி சத்யானந்தா ஸரஸ்வதி

ஸ்ரீ சிவ பூஜா

(ஆரம்ப சிவ பூஜா - Siva Puja Beginners)

ஓம் ஸதா சிவாய வித்மஹே ஸகஸ்ராக்ஷாய தீமஹே|
தன்னோ சம்போ ப்ரச்சோதயாத் ||

(திபம் காட்டவும்)

ஓம் அக்னி ஜோதி ரவி ஜோத்திஸ் சந்திர ஜோதிஸ் ததைவ ச|
ஜோதி ஷமுத்தமோ தேவ தீபோ-யம் ப்ரதிக்ரியதம் ||

ஏஷ தீப: ஓம் நம: சிவாய

(தூபம் காட்டவும்)

ஓம் வனஸ்பதிர்-அஸோத்பன்னோ கந்த்யாத்யேயா கந்த்ய
உத்தம: |

ஆக்ரேய: ஸர்வ தேவானாம் தூபோ-யம் ப்ரதிக்ரியதம் ||

ஏஷ தூப: ஓம் நம: சிவாய ||

காயத்ரி மந்திரம் (கை கூப்பி வணங்கவும்)

ஓம் பூர் புவ : ஸ்வ: | தத் ஸவிதூர் வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய
தீமஹி| தியோ யோ ந: ப்ரச்சோதயாத் ||

(ஒவ்வொரு மந்திரத்துடன் ஒரு பூ போடவும்)

ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் காம் கணபதையே நம:

ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் ஆதித்யாதி நவக்ரஹேப்யோ நம:

ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் சிவாதி - பஞ்சதேவத்தாப்யோ நம:

ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் இந்த்ராதி தச திக்பாலேப்யோ நம:

ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் மத்ஸியாதி தசா வதாரேப்யோ நம:

ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் ப்ரஜாபதையே நம:

ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் நமோ நாராயணாய நம:

ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் ஸர்வேப்யோ தேவேப்யோ நம:

ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் ஸர்வாப்யோ தேவீப்யோ நம:

ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் ஸ்ரீ குருவே நம:

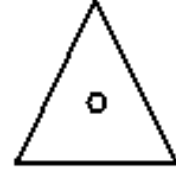
ஏதகந்தபுஷ்பே ஓம் ப்ராமணேப்யோ நம:

ஆசமனம்

(சிறிது நீரை வலது கையில் தெளிக்கவும். ஒவ்வொரு ஓம் விஷ்ணுவிற்கு பிறகு நீரை உறஞ்சவும். மீதி நீரினால் கையை சுத்தம் செய்து கையை துடைக்கவும்)

ஓம் விஷ்ணு ஓம் விஷ்ணு ஓம் விஷ்ணு

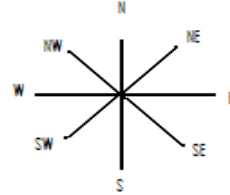
(இந்த யந்திரத்தை உங்கள்
ஆசனத்திற்கு கீழ்
சந்தனத்தினாலோ
அல்லது நீரினாலோ வரையவும்.
பிந்துவில் பூ போடவும்)



ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் ஹ்ரீம் ஆதார சக்தயே கமலாஸனாய நமஹ ||

(கையை 3 முறை தட்டவும். பிறகு
ஓம் நம: சிவாய என்று 10
திசையிலும் விரல்களால்
சொடுக்கு போடவும்.)

(வடக்கு தெற்கு கிழக்கு மேற்கு
வடகிழக்கு தென்மேற்கு வடமேற்கு
தென்கிழக்கு மேலும் கீழும்)



ஓம் நம: சிவாய

ஸங்கல்பம்

விஷ்ணு ஓம் தத் ஸத் | ஓம் அத்ய ஜம்புத்வீபே (country) தேஷே,
(state) பிரதேஷே ,(city) நகரே ,
(name of house or temple) மந்திரே, (month) மாஸே ,(sukla or
krsna) பக்ஷே, (name of day) திதௌ,
(name of gotra) கோத்ர, ஸ்ரீ (your name) க்ரிதைதத் ,
ஸ்ரீ சிவ காமஹ பூஜா கர்மாஹம் கரிஷ்யே ||

சாந்தி மந்திரம் (மணி அடிக்கவும்)

ஓம் சாந்தா தியௌ சாந்தா ப்ரித்வீம் சாந்தம் ஊர்த்வம்
ஊர்வந்தரிக்ஷம் சாந்தம் ஊர்த்வம் வத்திராபஹ சாந்தாம் நஹ
சாந்த்வோஷதீ

சாந்தானி பூர்வ ரூபாணி சாந்தம் நோ-ஸ்து க்ரித்தா க்ரித்தம்
சாந்தம் பூத்தம் ச பவ்யம் ச ஸர்வமேவ ஸமஸ்து நஹ

ப்ரித்வீம் சாந்திர் அந்தரிக்ஷம் சாந்திர் த்யௌ
சாந்திர் ஆபஹ ,சாந்திர் ஒஷதயஹ, சாந்தி வனஸ்பதய, சாந்திர்
விஷ்வ மே தேவா, சாந்தி ஸர்வ மே தேவாஹ, சாந்திர் ப்ரஹ்ம,
சாந்திராபாஹ, சாந்தி ஸர்வம், சாந்திரேதி, சாந்திஹி, சாந்திஹி,
ஸர்வ சாந்தி, ஸா மா சாந்தி, சாந்திபிஹி||

ஓம் சாந்திஹி, சாந்திஹி ,சாந்திஹி

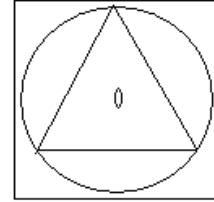
(லிங்கத்தின் பக்கத்தில் சந்தனத்தாலோ நீரினாலோ உரிய யந்திரத்தை
வரைதல் முதலில் முக்கோணம் இரண்டாவது வட்டம் முன்றாவது சதுரம்
நடுவில் பிந்து அரிசினால் பிந்துவில் கீழ் வரும் மந்திரங்களை சொல்லி
வைக்கவும்)

ஓம் ஆதார சக்தயே நம:

ஓம் குர்ம்மாய நம:

ஓம் அனந்தாய நம:

ஓம் ப்ருத்திவ்யை நம:



(ஒரு பாத்திரத்தை கையில் எடுத்து கொள்ளவும் கீழ்வரும் மந்திரத்தை
சொல்லி கொண்டு .:பட் என்று சொல்லும் போது
யந்திரத்தின் மேல் வைக்கவும்)

ஸ்தாம் ஸ்தீம் ஸ்தீரோ பவ .:பட்

(கீழ் வரும் மந்திரத்தை சொல்லி கொண்டு பாத்திரத்தில் தண்ணீர்
விடவும்)

ஓம் கங்கே ச யமுனே ச்சைவ கோதாவரி சரஸ்வதி
நர்மதே சிந்து காவேரி ஜலேஅஸ்மின் ஸந்நிதிம் குரு

(மூன்று பூக்களை தண்ணீர் பாத்திரத்தில் கீழ்வரும் மந்திரத்தை சொல்லி
போடவும்)

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் நம: சிவாய

(வலது கையில் அங்குஷ முத்ர செய்து கொண்டு தண்ணீர் பாத்திரத்திற்கு கீழ்வரும் மந்திரத்தை கூறவும்)

ஓம் கங்கே ச யமுனே ச்சைவ கோதாவரி சரஸ்வதி
நர்மதே சிந்து காவேரி ஜலேஅஸ்மின் ஸந்நிதிம் குரு

ஓம் நம: சிவாய (10 முறை ஜெபம் செய்யவும்)

(இடையாக கொடுக்கும் பொருட்கள் மிது இந்த நீரை தெளிக்கவும்
சில துளிகள் உங்கள் பின்னால் தெளிக்கவும் கீழ்வரும் மந்திரத்தை
தெளிக்கும் போது கூறவும்)

அமிர்தம் குரு ஸ்வாஹா (முன்று முறை கூறவும்)

புஷ்ப சுத்தி

(கீழ்வரும் ஸ்லோகத்தில் முதல் வரியில் ப்ரார்த்தனை முத்ராவினாலும்
இரண்டாவது வரியில் தேனு முத்ராவினாலும் பூஜை பூக்கள் மேல்
வரையவும்)

ஓம் புஷ்ப புஷ்ப மஹா புஷ்ப ஸுபுஷ்ப புஷ்பஸம்பவே
புஷ்ப சயாவகீர்ணே ச ஹும் .:பட் ஸ்வாஹா

(கீழ்வரும் ஒவ்வொரு மந்திரத்திற்கும் ஒரு பூ போடவும்)

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் ஹ்ரீம் சண்டிக்காயை நம:

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் ஹ்ரீம் ஷிரீம் தும் தூர்காயை நம:

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் க்ரீம் கால்யை நம:

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் ஷிரீம் லக்ஷ்மியை நம:

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் ஸம் சரஸ்வதியை நம:

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் பாம் ப்ரஹ்மணே நம:

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் க்லீம் விஷ்ணவே நம:

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் நம: சிவாய:

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் ஹராய நம:

ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் மஹேஷ்வராய நம:

தியானம்

(பூ ஒன்றை இடது கையில் வைத்து வலது கையால் முடவும்
பிறகு கீழ்வரும் தியான மந்திரத்தை ஓதவும். பிறகு அதை கடவுளுக்கு
அர்ப்பணிக்கவும்)

ஓம் த்யாயேன் நித்யம் மஹேஷம்
ரஜத கிரினிபம் சாரு சந்திரா வதம்ஸம்
ரத்னா கல்ப்போ ஜுவாலாங்கம்
பரஷ ம்ருக வயாபீத்தி ஹஸ்தம் ப்ரஸன்னம்
பத்மாஸீனம் ஸமன்தாத்
ஸ்துதா-மம ரகணைர் வ்யாக்ர க்ரித்திம் வஸானம்
விஷ்வாத்யம் விஷ்வ பீஜம்
நிகல பயஹரம் பஞ்ச வக்த்ரம் த்ரிநேத்ரம்

கர நியாஸம்

ஓம் நம் அங்குஷ்டாப்யாம் நம:
(கட்டை விரலை ஆள் காட்டி விரலால் தொடவும்)

ஓம் மஹ் தர்ஜனீப்யாம் சுவாஹா
(கட்டை விரலை ஆள் காட்டி விரலால் தொடவும்)

ஓம் சிம் மத்யமாப்யாம் வஷட்
(கட்டை விரலை நடு விரலால் தொடவும்)

ஓம் வாம் அனாமிகாப்பியாம் ஹும்
(கட்டை விரலை மோதிர விரலால் தொடவும்)

ஓம் ய:கனிஷ்டிகாப்பியாம் வெளஷட்
(கட்டை விரலை சிறு விரலால் தொடவும்)

கரதலகர ப்ருஷ்டாப்யாம் அஸ்த்ராய :.பட்
(கை கட்டுகிற முறையில் வைத்து கைகளை முன்புறமும் பின்புறமும்
சுற்றவும் பிறகு கைகளை தட்டவும்(clap)

ஓம் நம: சிவாய

ஹ்ருதயாதி நியாஸம்:

ஓம் நம் ஹ்ருதயாய நம:
(தத்துவ முத்ராவில்இதயத்தை தொடவும்)

ஓம் மஹ் சிரஸே சுவாஹா
(தத்துவ முத்ராவில் உச்சந்தலை தொடவும்)

ஓம் ஷிம் சிகாயை வஷ்ட்
(உச்சந்தலையிலிருந்து விலகாமல் கட்டை விரலை மட்டும் பின் தலையில் தொடவும்)

ஓம் வாம் கவசாய ஹும் (கைகளை க்ராஸாக(cross) நெஞ்சின் மேல் போடவும்)

ஓம் ய: நேத்ரத்ரயாய வெளஷ்ட் (முக்கண்ணையும் ஒரே சமயத்தில் சுண்டு விரல் மோதிர விரல் நடு விரல்களால் தொடவும்)

ஓம் நம: சிவாய
கரதலகர ப்ருஷ்டாப்யாம் அஸ்த்ராய :.பட்
(கை கட்டுகிற முறையில் வைத்து கைகளை முன்புறமும் பின்புறமும் சுற்றவும் பிறகு கைகளை தட்டவும்(clap))

ஓம் நம: சிவாய

ஓம் நம: சிவாய (108முறை ஜபம் செய்யவும்)

நைவேத்தியம் படைத்தல்

(உங்களுக்கு விருப்பமானால் அடுத்த 8 திரவியங்களை ஒரு கிண்ணத்தில் விடலாம் அல்லது லிங்கத்தின் மேல் விடவும்)

(கால் அபிஷேகம்)

ஓம் நம: சிவாய பாத்தியம் ஸமர்ப்பயாமி

(பால் அபிஷேகம்)

ஓம் நம: சிவாய பய:ஸ்நானம் ஸமர்ப்பயாமி

(தயிர் அபிஷேகம்)

ஓம் நம: சிவாய ததி ஸ்நானம் ஸமர்ப்பயாமி

(நெய் அபிஷேகம்)

ஓம் நம: சிவாய க்ரித ஸ்நானம் ஸமர்ப்பயாமி

(தேன் அபிஷேகம்)

ஓம் நம: சிவாய மது ஸ்நானம் ஸமர்ப்பயாமி

(சர்க்கரை அபிஷேகம்)

ஓம் நம: சிவாய ஸர்க்கரா ஸ்நானம் ஸமர்ப்பயாமி

(பஞ்சாம்பரிதம் அபிஷேகம்)

ஓம் நம: சிவாய பஞ்சாம்பரிதம் ஸ்நானம் ஸமர்ப்பயாமி

(தண்ணீர் அபிஷேகம்)

ஓம் நம: சிவாய கங்கா ஸ்நானம் ஸமர்ப்பயாமி

(வஸ்திரம்)

ஓம் நம: சிவாய வஸ்திரம் ஸமர்ப்பயாமி

(ருத்திராக்ஷம்)

ஓம் நம: சிவாய ருத்திராக்ஷம் ஸமர்ப்பயாமி

(ஸிந்தூரம்)

ஓம் நம: சிவாய ஸிந்தூரம் ஸமர்ப்பயாமி

(சந்தனம்)

ஓம் நம: சிவாய சந்தனம் ஸமர்ப்பயாமி

(அக்ஷதை (அரிசி))

ஓம் நம: சிவாய அக்ஷதம் ஸமர்ப்பயாமி

(பூ மாலை)

ஓம் நம: சிவாய பூஷ்பமாலாம் ஸமர்ப்பயாமி

(போஜனம்)

ஓம் நம: சிவாய போக் நைவேத்தியம் ஸமர்ப்பயாமி

(குடிநீர்)

ஓம் நம: சிவாய பாநார்த்த ஜலம் ஸமர்ப்பயாமி
ஏத கந்த புஷ்பே ஓம் நம: சிவாய

ஓம் நம: சிவாய (108 முறை ஜபம் செய்யவும்)

108 சிவ நாமாவளி

1. ஓம் சிவாய நம:
2. ஓம் மஹேஷ்வராய நம:
3. ஓம் ஷம்பவே நம:
4. ஓம் பினாகினே நம:
5. ஓம் சசிசேகராயா நம:
6. ஓம் வாமதேவாய நம:
7. ஓம் விருப்பாக்ஷாயா நம:
8. ஓம் கபர்தினே நம:
9. ஓம் நீலலோஹிதாய நம:
10. ஓம் சங்கராய நம:
11. ஓம் சூலப்பாணயே நம:
12. ஓம் கட்வாம்கினே நம:
13. ஓம் விஷ்ணுபல்லபாய நம:
14. ஓம் சிபிவிஷ்டாய நம:

15. ஓம் அம்பிகாநாதாய நம:
16. ஓம் ஸ்ரீகண்டாய நம:
17. ஓம் பக்தவத்ஸலாய நம:
18. ஓம் பவாய நம:
19. ஓம் சர்வாய நம:
20. ஓம் த்ரிலோகேஷாய நம:
21. ஓம் சிதிகண்டாய நம:
22. ஓம் சிவாப்ரியாய நம:
23. ஓம் உக்ராய நம:
24. ஓம் கபாலினே நம:
25. ஓம் காமரயே நம:
26. ஓம் மஹாஞுபாய நம:
27. ஓம் கங்காதாராய நம:
28. ஓம் லலாடாக்ஷாய நம:
29. ஓம் காலகாலாய நம :
30. ஓம் க்ருபாநிதயே நம:
31. ஓம் பரஸுஹஸ்தாய நம:

32. ஓம் ம்ருகபாணையே நம:
33. ஓம் ஐடாதராய நம:
34. ஓம் கைலாஸவாஸினே நம:
35. ஓம் பீமாய நம:
36. ஓம் கவசினே நம:
37. ஓம் கடோராய நம:
38. ஓம் த்ரிபூராந்தகாய நம:
39. ஓம் வருஷாங்காய நம:
40. ஓம் வருஷபாருடாய நம:
41. ஓம் ஸர்வகர்மனே நம:
42. ஓம் ஸாமப்ரியாய நம:
43. ஓம் ஸ்வரம்யாய நம:
44. ஓம் த்ரிமூர்த்தையே நம:
45. ஓம் ஸித்தார்த்தாய நம:
46. ஓம் ஸர்வஜ்ஞாய நம:
47. ஓம் பரமாத்மனே நம:
48. ஓம் மந்த்ராய நம:
49. ஓம் ஹவிஷே நம:

50. ஓம் யஜ்ஞாய நம:
51. ஓம் பஞ்சவக்த்ராய நம:
52. ஓம் ஸதாசிவாய நம:
53. ஓம் விஷ்வேஷ்வராய நம:
54. ஓம் வீரபத்ராய நம:
55. ஓம் கணநாதாய நம:
56. ஓம் ப்ரஜாபதையே நம:
57. ஓம் ஹிரண்யரேதஸே நம:
58. ஓம் துர்தர்ஷாய நம:
59. ஓம் கிரிஷாய நம:
60. ஓம் கிரீஷாய நம:
61. ஓம் அனகாய நம:
62. ஓம் புஜங்கபூஷணாய நம:
63. ஓம் பர்காய நம:
64. ஓம் கிரிதன்வினே நம:
65. ஓம் கிரிப்ரியாய நம:
66. ஓம் அஷ்டமூர்த்தையே நம:

67. ஓம் அனேகாட்மனே நம:
68. ஓம் ஸாத்வகாய நம:
69. ஓம் காலாய நம:
70. ஓம் ஷாஷ்வதாய நம:
71. ஓம் கண்டபரஸவே நம:
72. ஓம் அஜாய நம:
73. ஓம் ருத்ராய நம:
74. ஓம் க்ரித்திவாஸஸே நம:
75. ஓம் புராண்தயே நம:
76. ஓம் பகவதே நம:
77. ஓம் ப்ரமதாதிபாய நம:
78. ஓம் ம்ருத்யுஞ்ஜாய நம:
79. ஓம் ஷக்ஸ்மதனவே நம:
80. ஓம் ஜகத்வியாபினே நம:
81. ஓம் ஜகத்குரவே நம:
82. ஓம் ஸஹஸ்ரபதே நம:
83. ஓம் வியோமகேஷாய நம:
84. ஓம் மஹாஸேனாய நம:

85. ஓம் ஜனகாய நம:
86. ஓம் சாருவிக்ரமாய நம:
87. ஓம் உக்ராய நம:
88. ஓம் பூபதையே நம:
89. ஓம் ஸ்தானவே நம:
90. ஓம் ப்ரஹ்மனே நம:
91. ஓம் திகம்பராய நம:
92. ஓம் மிருதாய நம:
93. ஓம் பசுபதையே நம:
94. ஓம் தேவாய நம:
95. ஓம் மஹாதேவாய நம:
96. ஓம் அவ்யயாய நம:
97. ஓம் ஹரயே நம:
98. ஓம் மஹாதேஜஸே நம:
99. ஓம் பகநேந்ரபிதே நம:
100. ஓம் தேவதேவாய நம:
101. ஓம் அவ்யக்ராய நம:

102. ஓம் அனந்தாய நம:
103. ஓம் ஸஷஸ்ராக்ஷாய நம:
104. ஓம் மூர்த்திஜாய நம:
105. ஓம் தாரகாய நம:
106. ஓம் ஹராய நம:
107. ஓம் பரமேஷ்வராய நம:
108. ஓம் நாபேஷ்வராய நம:

ஓம் நம இதி

சிவ ஆரத்தி

ஜெய சிவ ஓம்கார, (போலோ) ஜெய சிவ ஓம்கார
ப்ரம்ம விஷ்ணு சதா சிவ, அர்த்தாங்கி தாரா
ஓம் ஹர ஹர ஹர மஹாதேவ

ஏகா நந ச்சரா நந பஞ்ச்சா நந ராஜே,
(சிவ) பஞ்ச்சா நந ராஜே
ஹம்ஸ் ஆஸன கருடாஸன வ்ரிஷ வாகன தே ஸோஹே
ஓம் ஹர ஹர ஹர மஹாதேவ

தோய பூஜ ச சதுர் பூஜ தஷ்பூஜ தே ஸோஹே,
(சிவ) தஷ்பூஜ தே ஸோஹே
தீன ரூப நிராக்கட்ட, த்ரிபூவன ஜன மோஹே
ஓம் ஹர ஹர ஹர மஹாதேவ

ஆக்ஷர்மாலா வனமாலா ருண்டமாலா தாரி,
(சிவ) ருண்டமாலா தாரி
சந்தன ம்ருக மத சந்த, பலே ஷ்ப காரி
ஓம் ஹர ஹர ஹர மஹாதேவ

ஷ்வேதாம்பர பிதாம்பர பாகாம்பர அங்கே,
(சிவ) பாகாம்பர அங்கே
ஸேனதாதிக்க ப்ரபு தாதிக்க, பூதாதிக்க தே சங்கே
ஓம் ஹர ஹர ஹர மஹாதேவ.

கர மத்யே கமண்டலு சக்ர த்ரிஷுல தரத்தா,
(சிவ) சக்ர த்ரிஷுல் தரத்தா,
ஐகத் கர்த்தா ஐகத் ஹர்த்தா ஐகத் பாலன கர்த்தா,
ஓம் ஹர ஹர ஹர மஹாதேவ

ப்ரம்ம விஷ்ணு சதாசிவ ஜனத்த ஆவிவேகா,
(சிவ) ஜனத்த ஆவிவேகா
ப்ரணவ ஆக்ஷர் ஓம் மத்யே , ஏ தீன எகா
ஓம் ஹர ஹர ஹர மஹாதேவ

த்ரிகுண ஸ்வாமி கி ஆரத்தி யோ கோய் நர காவே,
(சிவ) யோ கோய் நர காவே,
பனாத்த சிவானந்த ஸ்வாமி வஞ்ச்சித்த ப்பல பாவே,
ஓம் ஹர ஹர ஹர மஹாதேவ

ஜெய சிவ ஓம்கார, (போலோ) ஜெய சிவ ஓம்கார
ப்ரம்ம விஷ்ணு சதா சிவ, அர்தாங்கி தாரா
ஓம் ஹர ஹர ஹர மஹாதேவ

ப்ரணாம் (நமஸ்காரம்)

ஓம் மஹாதேவ மஹாத்தரான மஹாயோகி மஹேஷ்வரா
ஸர்வபாப ஹராம் தேவ மகாராய நமோ நமஹ

ஓம் நம: சிவாய சாந்தாய காரணத்தராய ஹேத்தவே
நிவேதாயாமி சத்மனம் த்வம் கதி பரேமேஷ்வரா

ஓம் நம சிவாய ||



சுமர்பிணம்

**Devi Mandir 5950 Highway 128, Napa, CA 94558 USA (707) 966 2802
www.shreema.org**