

Joyaux de Sagesse

PAR SHREE MAA
ET
SWAMI SATYANANDA SARASVATI

Compilés par Parvati

JOYAUX DE SAGESSE

PAR SHREE MA

ET

SWAMI SATYANANDA SARASVATI

Compilés par Parvati

Publiés par Devi Mandir Publications –1998

Tous droits réservés

Ce livre est dédié à mes gurus et à tous les chercheurs de sagesse. Les aphorismes de ce livre viennent des enseignements de Shree Maa et de Swamiji. Ils tirent leur origine de leur expérience personnelle, de l'inspiration divine, de l'ancienne sagesse védique et des vérités universelles applicables par chacun de nous en toutes circonstances. S'il vous plaît, contemplez ces aphorismes et partagez-les. Puissent tous les êtres atteindre le plus haut niveau de perfection et de paix.

Table

	Page
1. Jour de Mère 1990
2. Jour de Mère 1991
3. Jour de Mère 1992
4. Jour de Mère 1993
5. Jour de Mère 1996
6. Jour de Mère 1997
7. Notre Credo
8. Qu'est-ce qu'un Hindou ?
9. Le Respect
10. Le Dharma
11. L'Abandon
12. La Paix
13. La Vérité
14. Le Travail
15. La Sagesse
16. La Spiritualité
17. La Vénération
18. Le Renoncement
19. L'Attachement
20. La Discrimination
21. Le Désir
22. La Pureté
23. La Libération

24. L'Amour
25. La Sadhana
26. Le Sadhu
27. L'Être Humain	
28. Le Mariage
29. La Grâce
30. Le Guru et le Disciple
31. La Kundalini
32. L'Egoïsme
33. La Satsanga
34. La Foi

Un Message de la Mère Divine *le jour de la Mère*

La naissance de l'être humain est la plus noble parmi toutes celles des êtres vivants. C'est pourquoi il incombe à l'humanité de prendre comme le plus haut dharma, le chemin du caractère exemplaire et idéal. Pour cette raison, Je vous offre quelques petites instructions.

1. Maintenez toujours l'idéal le plus élevé dans votre comportement, et soumettez votre vie à cet idéal.

2. La jouissance physique dans le monde est comme la morsure d'un cobra. Apprenez à garder le cobra à distance et sous contrôle. La satisfaction des sens est une illusion qui ne contient pas de réalité durable. Avec les sens, il n'y a pas de soulagement. Ils ne sont que le reflet de la Nature.

3. Accomplissez toutes choses avec Amour et respect de la Vérité, et maintenez le grand pouvoir du non-attachement de l'ascétisme.

4. Aimez et ayez confiance en Dieu. Ne demandez rien d'autre.

5. Toujours et de toutes vos forces, récitez et étudiez les livres du Dharma.

6. N'ayez aucune crainte de quoi que ce soit en ce monde. Le monde est le terrain d'examen pour le détachement par rapport au plaisir et à la peine. Ne donnez pas l'occasion aux perturbations d'encombrer votre esprit. Dieu réside dans votre cœur. Avec la plus grande des fois, souvenez-vous toujours de Dieu.

7. Gardez toujours votre esprit dans une attitude de pureté. Alors viendra la paix. Ne permettez pas à votre attitude intérieure d'être infléchie par les souffrances et les difficultés du monde extérieur. Ceci est la Paix. Quand votre intériorité et votre attitude extérieure montre la paix, alors vous avez récolté les fruits de votre sadhana.

8. Celui ou celle qui voit ses propres fautes est grand. La modestie est l'attribut d'un sadhu.

9. Le plus élevé des dharmas dans les temps obscurs est la Vérité. Vivez toujours dans la Vérité. Alors vous trouverez la Divinité Suprême.

Que Dieu vous bénisse avec la réalisation la plus élevée.

Une Prière pour Chacun, le jour de Mère

Om

Oh, Lumière Radieuse de Sagesse dont la nature intrinsèque est la Sagesse. Incarnation de Sagesse, s'il te plaît, illumine-nous.

Je te prie pour la Paix de tous les êtres. S'il te plaît, entend la supplication de ta servante. Protège-nous de toutes les sortes d'ennemis.

Oh, Mère dont la nature intrinsèque est Infinie, et dont la forme est Béatitude, prend place dans nos cœurs. Montre-nous la Grâce, et accorde-nous la perfection de notre pur désir que nous t'offrons en prière. Tu es la manifestation de cette existence entière. Par le feu de la Sagesse purifie-nous et rend-nous divin. Ecarte de nous toutes aversions et fait qu'aucune pensée inamicale ne puisse nous rendre perplexe.

Tu es le possesseur de la Vraie Richesse, tu as la capacité de détruire toutes infirmités. Pourvoyeuse de Bénédiction, Donneuse de Croissance et Octroyeuse des Fruits de Toute Action, protège-nous toujours. Etends toujours ta Grâce sur tes méditants. Nous nous inclinons devant toi avec toute notre dévotion.

Om

Bénédictions de Mère et Suggestions pour le Bien-Être dans Nos Vies –1992

La Dévotion Pure : Le Pouvoir de l'Amour Pur s'étend également à tous. La connaissance qui est glanée des livres, les pratiques de Yoga et de Méditation ne sont que des chemins vers le but de l'Amour Pur. L'Amour Pur est Dévotion, l'Amour Pur est notre vie, l'Amour Pur est la Libération.

Karma : En travaillant pour le bénéfice des autres, l'énergie augmente en nous. Si vous avez des sentiments pour les autres dans votre cœur, vous aurez l'énergie d'un lion.

Naissances : Les Dieux ne font pas de distinctions quant à notre naissance. Chacun est égal aux yeux de Dieu. C'est pourquoi la famille de cette existence universelle devrait lutter pour maintenir l'Amour universel pour tous et offrir sagesse et dévotion à tous.

Alors ce monde connaîtra la paix.

La Charité : Dans le Kali Yuga, la charité est suprême. Parmi tous les types de dons, offrir le Dharma est le plus élevé.

Le Dharma : Autant nous cherchons à l'intérieur, autant nous trouvons la lumière

intérieure. La lumière intérieure est le délice de notre âme et ce délice est notre Dharma.

La Santé : En se souvenant de Dieu, les confusions de notre cœur s'effacent. C'est là la plus grande médecine.

Le Sadhu : Celui ou celle qui observe ces propres fautes est un sadhu. Le respect est l'attribut d'un sadhu. Un sadhu cherche toujours à aider les autres.

Les Idéaux : Allez toujours vers les Idéaux les Plus Elevés. Toute votre vie, lutter pour manifester cet Idéal dans chacun de vos actes.

La Plus Haute Energie : la Paix est la Plus Haute Energie.

Le Plaisir et la Peine : Quand vient la peine, sachez que Dieu est avec vous. Au cœur de la peine, souvenez-vous de Dieu et trouvez le réconfort dans la Grâce divine.

Derrière le Plaisir et la Peine, réside l'Âme. L'Âme n'a ni Peine ni Plaisir. Plaisir et Peine changent sans arrêt mais l'Âme ne passe jamais par aucun changement. Elle reste toujours en Sacchidananda. Ce Sacchidananda est votre Suprême Parent.

Que Dieu vous bénisse tous.

*Prière pour la Mère Divine, le jour de
Mère 1993*

Oh Chère Mère Divine : Nous t'offrons notre prière. Nous sommes tes enfants. S'il te plaît, accepte notre demande. Mère Divine, Tu es la Convoyeuse de l'Excellence.

Tu es la Bienfaitrice de l'univers, la nature intrinsèque de la Sagesse de l'existence. Tu es la forme du Créateur.

Puisses-tu toujours illuminer l'univers pour nous. Puissions-nous devenir éternellement Purs, et puisse l'Esprit de la Pureté résider en nous. Puisses-Tu être la Protectrice de tous. Puisses-Tu faire que tout comportement soit Vrai, et illuminer cet univers avec Vérité. Puisses-Tu détruire tout péché et nous protéger de tout mal. Puisses-Tu émaner la Lumière dans la forme des corps des Dieux et des Déesses. Puisses-tu illuminer toutes âmes avec Sagesse.

Ceci est ma prière.

Message le jour de Mère 1996

La réalisation de la sagesse est la même dans toutes les religions. Quand la sagesse est atteinte, alors la compréhension de la Vraie Existence-Conscience et Béatitude l'est aussi. Par la suite, aucune discrimination ne subsistera entre ou parmi les religions. Toutes sont Une.

Réfléchissez toujours sur les idéaux de vérité. Les idéaux de vérité sont la méditation et les idéaux de la vérité sont la communion avec la vérité. Lors d'un moment de colère, pensez au pardon. Lors d'un moment d'avidité, pensez à donner. Lors d'un moment de désir, pensez à Dieu.

Lors d'un moment de violence, pensez à la non-violence. En gardant votre esprit centré sur de telles pensées, votre esprit sera contrôlé en paix. En rendant votre esprit tranquille, vos idées s'éveillent. Cet éveil est votre purification spirituelle.

Message le Jour de Mère 1997

Discriminez en fonction de l'idéal de perfection le plus élevé. Dédiez votre vie à la réalisation de ces buts. La sagesse qui est l'essence de toutes les religions est une. Quand la sagesse sera atteinte, alors la Vérité-Conscience-Béatitude sera illuminée. Alors toutes différences en matière spirituelle seront dissoutes. Tout est un. Lutte pour vaincre votre égoïsme. Souvenez-vous du Dieu à l'intérieur de vous qui est l'auteur de toute action. Qui suis-je ? Je ne suis rien. Souvenez-vous toujours de la Vérité. Dans quelques circonstances que vous vous trouviez, souvenez-vous toujours du Divin. Aucun obstacle ni difficulté ne peut avoir raison de vous. Ceci est la Satsanga.

Paix dans les cieux.
Paix sur la terre.
Paix à tous les Dieux de l'Univers.
Paix à tous les Dieux en nous.
Paix à la Conscience créative.
Paix à la Lumière Eternelle.
Paix à Tous.
Paix à Tout.
Paix, Paix, ensemble
Paix, au moyen de la Paix.
Paix, Paix, Paix.



Notre Credo

Nous croyons en l'Unique, Omniprésente, Infinie Divinité, qui réside dans chaque être de la Création, et est spécialement manifestée dans les cœurs de tous les dévots. Nous croyons que cette Déité inspire chez les chercheurs, sincérité, amour, sagesse et joie et le plus haut respect pour tout ce qui vit, que tous les corps sont des temples pour cet esprit saint, et que le devoir de chaque homme est d'honorer Dieu par le service dans l'amour de tous les êtres créés et par la dévotion attentive dans la poursuite de la réalisation de soi.

Qu'est-ce qu'un Hindou ?

Un Hindou est celui qui abhorre la violence sous toutes ses formes, qui pratique une attitude harmonieuse, qui aime la sagesse, respecte tous les enseignants de sagesse et pratique la méditation focalisée. Celui-là peut être appelé Hindou. Etre un Hindou n'a rien à voir avec votre pays de naissance, la couleur de votre peau ou qui est votre mère ou votre père. Etre un Hindou est une conquête.

Le Respect

Le respect est le ciel. Le respect est la libération.

Soyez respectueux envers chaque atome de la création. Tous sont des reflets de l'Énergie Divine et du But Divin de sorte que chacun d'eux doivent être approchés avec une attitude respectueuse.

Le respect veut dire être attentif. Plus nous aimons, plus nous sommes attentifs.



Le Dharma

Le Dharma est l'idéal de perfection. Chaque atome existant s'efforce de réaliser son propre idéal de perfection.

Le Dharma est extrêmement subtil. Si une seule trace d'égoïsme subsiste, vous pouvez manquer la grâce divine.

Si nous renonçons à tout attachement à nos actions, nous agissons en accord avec le dharma.

Si nous agissons avec attachement dans la dualité, alors nous pouvons seulement produire un comportement égoïste et attaché. Si nous pouvons agir libre d'attachement, nous pouvons aspirer à vivre en accord avec les lois du dharma universel.

L'Abandon

Abandonnons l'ego pour que nous puissions ainsi reconnaître Dieu quand il se présente au lieu de passer notre temps à essayer de manipuler la création.

Regardez ! Dieu nous donne tout sans aucun désir égoïste. Si nous cherchons Dieu, nous devons aussi renoncer au désir égoïste. Quand nous donnons à Dieu, finalement, nous trouvons l'amour pur qui nous embrasse et nous sommes absorbés dans la Conscience Divine.

L'inefficacité vient du désir égoïste.

Nous devons aimer suffisamment pour nous abandonner. A travers l'abandon vient la communion mais souvenez-vous que l'abandon n'est qu'une partie du sacrifice.

Si vous ne connaissez pas la réponse, lâchez prise.



La Paix

Soyez vrais. Dites ce que vous pensez et faites ce que vous dites. Si vous êtes vrais, vous serez sans peur.

Si votre conscience est claire, votre cœur sera silencieux. C'est cela la paix, qu'importe le résultat.

Faites la paix. La religion éternelle est pur amour, pure vérité. Nous ne pouvons pas avoir un monde de paix sans avoir la paix individuelle.

La foi dans la sagesse et en Dieu apporte la paix la plus profonde.

La Vérité

Satyam-Shivam Sundaram. Vérité-
Conscience Infinie-Beauté. Ces trois vont
ensemble pour faire que chaque cœur soit un
temple de Dieu. Remplissez votre cœur avec
vérité, votre esprit avec de belles pensées et
vous deviendrez conscient de la grandeur infinie
de Dieu.



Le Travail

Faites preuve du respect dans chacune de vos actions. Si vous servez la vérité, indifférent à toute tentation d'abandonner la vérité, alors vous atteindrez la force divine.

Soyez comme le poisson au fond de l'océan. Il nage dans la vase mais il ne se salit jamais. Faites votre travail mais gardez votre esprit fixé sur Dieu.

Servez chacun comme Dieu. Voyez Dieu en chacun.

Si la seule chose que vous désirez est le fruit de vos actions, alors vous n'appréciez pas le fruit ni le processus. C'est une perte, une assertion qui vous fait manquer quelque chose. Mais si vous appréciez le processus, vous ne perdez

rien. Alors votre travail devient vénération. Nous prions pour la joie de la prière. Essayez d'adopter cette attitude dans vos actions et rendez ce monde meilleur.

Si vous avez votre propre objectif et un plan, vous apprécierez certainement plus la vie parce qu'il s'agit de votre plan et qu'il n'appartient à personne d'autre.

Tout ce que nous faisons vaut la peine d'être fait parfaitement sinon il vaut mieux ne pas le faire du tout.

Le chemin du succès en toute entreprise est de suivre ces neuf étapes : inspiration, études, pratique, affinage, se nourrir de qualités divines, pureté, dépasser les pensées égoïstes, lumière de la sagesse, perfection.

La Sagesse

La dévotion et la sagesse ne sont pas des chemins distincts. Si vous aimez (« bhakti ») quelqu'un ou quelque chose alors, vous vous efforcez d'étudier (« gyan ») plus au sujet de cette chose ou de cette personne.

De même que vous barattez le lait, cherchez la vérité et la même couche de crème (de sagesse) se formera à la surface.

« Udas » veut dire un serviteur de la circonstance. Celui qui est satisfait quelle que soit la situation qui se présente à lui, celui-là a atteint la sagesse.

La sagesse veut dire ne plus être égoïste du tout. Le sacrifice le plus élevé est la sagesse.

La sagesse exclut radicalement l'égoïsme.

La vraie sagesse rend l'homme humble.

Si vous rencontrez un homme sage, mettez vos pas dans la trace des siens.

Cultivez la sagesse. Apprenez de chacun, et partout. Puis utilisez cette connaissance qui vous mettra en harmonie avec l'univers.

Prenez refuge en Dieu. Jamais vos amis, relations ou autres personnes ne vous emmènerons au ciel. Seule la sagesse sera votre salut.

La spiritualité

La spiritualité veut dire donner plus que vous ne prenez.

Personne n'a l'exclusivité de la spiritualité
Nous cherchons une spiritualité qui embrasse la
totalité.

Les expériences spirituelles ne sont que des
moments dans le temps. Vous pouvez apprécier
la valeur réelle d'une expérience spirituelle si
elle parvient à induire des changements dans
votre vie.

Si vous aviez eu une expérience spirituelle
authentique, alors vous n'auriez pas été là pour
en parler.

La spiritualité c'est très simple. « Je suis partout », dit le sage. « J'existe dans chaque aspect de la création. Si je blesse la moindre forme, je me blesse moi-même. Si j'élève la moindre forme à une plus haute dignité, c'est moi qui évolue. » C'est tout simple !

Si vous êtes un chercheur sur le chemin spirituel, il n'y a pas à en faire étalage. Cela se verra dans votre comportement sans que vous n'aillez rien à en dire. Si vous êtes gentil, aimant, poli, honnête, alors vous êtes sur le chemin spirituel. Votre spiritualité ne peut se cacher. De même, si une personne est pleine de peurs et essaye de cacher ses émotions, elle n'est pas pleinement spirituelle.

La Vénération

La vénération est le pont qui unit la dualité et la non-dualité.

La vénération signifie être attentif.

Chaque acte devrait être une vénération.

Beaucoup de gens font « puja » pour obtenir un avantage. Ils prient pour quelque chose comme une nouvelle voiture, gagner à la loterie, etc. Dans notre tradition, nous prions juste parce que c'est un privilège de manifester son amour pour Dieu.

La vénération est la perfection de l'attention.

Chanter et étudier les écritures nous amène à notre Soi Divin et nous conduit à abandonner notre égoïsme.

Beaucoup de gens gardent Dieu dans un placard mais nous lui offrons toute notre maison.

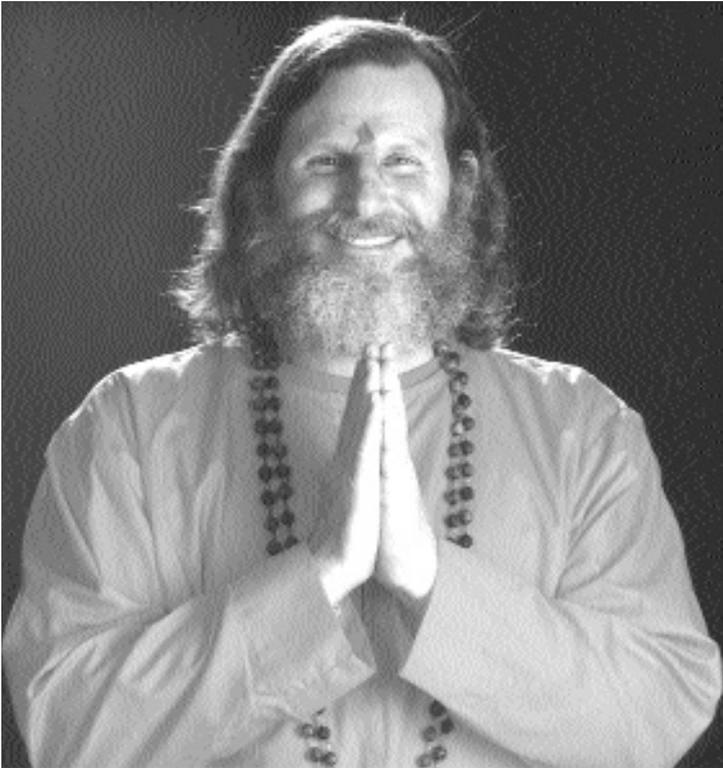
Le seul péché est de ne pas se souvenir de Dieu à chaque respiration.

Nous ne cherchons pas la communion seulement pendant « puja » ou pendant la liturgie mais à chaque respiration, dans toutes nos activités, que ce soit en creusant un fossé, en plaidant au palais, en négociant un contrat ou en faisant « homa » (la cérémonie du feu). L'attention avec laquelle nous accomplissons ces fonctions est l'aspect le plus important de la vénération.

Le Renoncement

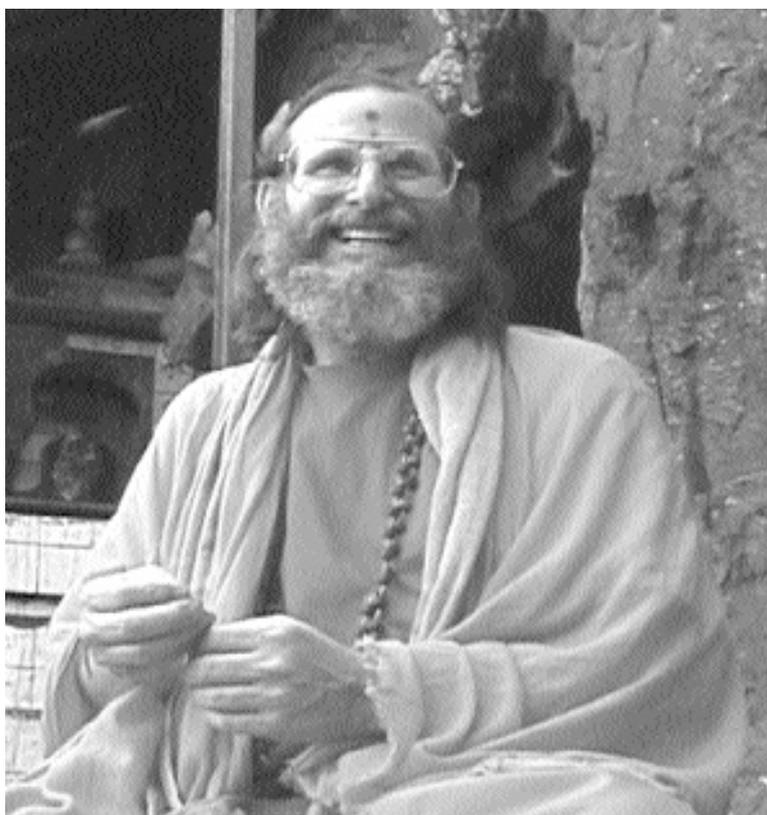
Renoncez aux fardeaux de la vie et appréciez le privilège de pouvoir manifester votre amour pour Dieu.

Nous ne devons pas quitter le monde pour réaliser Dieu. Si nous gardons notre esprit centré sur le sacré quoique nous fassions, le monde renoncera naturellement à nous.



L'Attachement

Vivez votre vie avec le moins d'attachements possibles afin de ne pas être pris dans des dettes et des obligations. Evitez de créer trop de « prarabdha » karma (actions passées qui entraînent des conséquences dans le présent et le futur).



Le discernement

Pratiquer le discernement. Demandez-vous quels désirs vous rapprochent le plus de Dieu et lesquels vous éloignent de votre but.

Discernez quelles réponses vous éviteront des difficultés à venir. Nous devons penser à ce que nous ferons lorsque notre flèche aura atteint son but.

Nos réponses doivent être calculées pour nous amener à une place meilleure que celle où nous sommes déjà et nous aider à accomplir nos objectifs. Si nous parvenons à nous arrêter et un instant à exercer notre discernement entre un stimulus et sa réponse, alors nous vivons une vie parfaite.

Le Désir

L'égarement des sens engendre le désir. Dès lors, contrôlez vos sens. Apprenez à vous asseoir dans un « asan » et à contrôler votre respiration.

Beaucoup de gens disent qu'ils veulent Dieu mais c'est juste un désir parmi les nombreux autres.

La Pureté

Pour que l'homme devienne pur, les femmes doivent pratiquer la pureté, alors elles peuvent transformer le monde par leur pureté.

Chaque femme est à l'image de la Mère Divine. La nature de chaque femme est d'être comme une mère qui donne au monde ce qu'elle donne à son enfant.

La Libération

Si vous élevez quelqu'un, vous progressez vous-même. Nous ne nous élevons pas sur l'échelle de la gloire ou nous ne rabaissons pas les autres pour atteindre notre but. Nous travaillons ensemble et nous nous aidons les uns les autres.

Beaucoup de gens veulent échapper à leur esprit parce qu'ils n'aiment pas ce qu'ils font. Mais si vous aimez ce que vous faites, alors vous ne cherchez à échapper à rien.

Seuls ceux qui se sentent enchaînés veulent se libérer.

La libération ne veut pas dire aller contre le courant. Cela veut dire accepter le cours des choses sans attachement.

La Mère Nature change continuellement. Quand nous avons une intuition profonde en voyant les changements dans la nature, nous ne souffrons plus. Nous devenons la Conscience même de la Bonté infinie.

La façon de contrôler les désirs, c'est d'être efficace et c'est ça la libération.

Chaque individu est un avatar de la Divinité Suprême. Nous n'avons qu'à nous éveiller à notre nature divine.

Les gens veulent la réalisation et la libération pour être illuminé. Ne pensez pas que ce soit autre chose que de faire aux autres ce que vous voudriez qu'on vous fasse à vous-même.

Soyez libre. Laissez tomber votre égoïsme.

L'Amour

Si vous aimez Dieu, il n'y a pas de confusion.

Nous devons passer de l'intelligence à l'intelligence de l'amour.

L'amour est une énergie qui pousse les êtres à la perfection. Chaque atome désire manifester son essence pure.

L'amour est une force qui nous mène à Dieu.

L'amour pur est au-delà de la dualité. Il n'y a plus de désir. C'est la perfection du désir.

Nos actes sont les manifestations de notre amour. Le travail, c'est l'amour rendu visible, l'expression de l'amour qu'on peut voir.



La Sadhana

Il n'y a pas un équilibre donné dans la création. Chaque individu doit trouver son propre équilibre. C'est par la discipline que vous pouvez le trouver.

Bien de gens disent que nous sommes dans l'âge du Kali yuga ou l'âge des Ténèbres. Mais le yuga est un mode de perception. Nous choisissons de vivre dans l'âge du Sattwa yuga, l'âge de la vérité.

Une vie équilibrée consiste en 8 heures de travail, 8 heures de sommeil, 8 heures de pratique spirituelle.

Le Sadhu

Sadhu signifie efficacité.

Il n'y a que trois bijoux dans la boîte à bijoux d'un sadhu : pur amour, inspiration et reconnaissance.



L'Être Humain

Un être humain est celui qui peut contrôler son esprit.

S'il vous plaît, découvrez et appréciez les principes ultimes de toute existence. Observez au travers des principes ultimes, tous les idéaux de la création. Afin de réaliser les idéaux ultimes de l'existence, la vie doit être consacrée à la discipline spirituelle.

La vraie vie humaine est consacrée totalement à l'évolution spirituelle. Afin de se consacrer à la réalisation des idéaux ultimes, nous devons cultiver des habitudes comme la sérénité. La sérénité dans notre personnalité est l'énergie la plus importante. Cultivez la paix. Vous comprendrez vous-même si vos actions amènent la paix ou si elles vous entraînent dans une autre direction.

Cultivez la sagesse. L'étude du Sanskrit est un moyen très efficace pour connaître Dieu. Dans le Sanskrit, il y a une illumination de la sagesse de l'âme. Par son étude, certaines attitudes émergent et s'illuminent. L'attitude de sagesse dans tous les idéaux de perfection est Une. Ces vibrations apparaissent dans l'étude du Sanskrit.

Quand vous atteignez la sagesse, alors brillent la vérité, la conscience, la béatitude dans lesquelles il n'y a plus de distinctions individuelles. Particulièrement, il n'y a plus de distinction entre les différents chemins et idéaux de perfection.

Efforcez-vous de toujours maintenir un contact avec l'attitude de Vérité. Quand on maintient résolument l'idéal de perfection, alors cet idéal s'enracine fermement en soi, il se renforce. Alors un sentiment de satisfaction et de bien-être nous envahi. Quand ce bien-être réside en nous, il se caractérise alors par une illumination de lumière au dehors et nous disséminons cette lumière en toute circonstance. Cette illumination est l'idéal le plus élevé.

Efforcez-vous de contenir votre ego. Rappelez-vous que c'est Dieu en vous qui accomplit toute action. Souvenez-vous de qui

vous êtes. Qui suis-je ? Je ne suis personne. Souvenez-vous que la Vérité est la méditation. Quelles que soient les circonstances du moment, souvenez-vous de qui réside en vous et il ne vous viendra ni idée de gain, de perte, de difficulté ou d'aisance. Quand vous maintenez l'attitude juste, c'est ça le Satsanga, c'est la communion avec la Vérité. Cultivez cette attitude, prenez l'habitude de rester assis, l'esprit tranquille. Quand l'esprit est apaisé, l'émergence des pensées se tarit. Restez toujours éveillé, alerte. C'est une forme d'austérité qui purifie.

Le Mariage

Le mariage est un contrat qui sert à rappeler aux deux époux qu'ils sont des êtres divins manifestant le divin dans ce monde.

Le but du mariage est de devenir un couple divin, Shiva et Shakti, qui sont liés par leur caractère inhérent et essentiel mutuellement et réciproquement. Si un homme méprise sa Shakti, il détruit sa propre énergie. Pour s'élever, il doit élever les autres. Avec qui d'autre commencer si ce n'est avec son propre partenaire divin !

La Grâce

Kripaa veut dire grâce. Kri signifie faire et paa recevoir. Faites et recevez. Ce que vous faites est ce que vous recevez.

Par la foi, on arrive à tout.



Le Guru et le Disciple

La différence entre un disciple et un adepte, est que l'adepte vient pour s'asseoir aux pieds du guru mais ne change rien à sa vie alors que le disciple s'inspire de la sagesse du guru, change sa vie et tente de devenir l'image en miroir du guru.

Quand nous nous disciplinons et commençons à changer vraiment nos vies, nous découvrons un plus grand ordre, une plus grande efficacité et une énergie plus forte.

Les qualités des disciples sont l'humilité, la modestie, l'innocuité, la patience, la purification de ses connaissances, la vénération du maître, la pureté, la constance, le contrôle de soi, l'équanimité constante, la dévotion sans répit, l'averssion du commérage, la présence continuelle dans la sagesse spirituelle. Tout ce qui s'y oppose n'est qu'ignorance.

La Kundalini

La Kundalini est toujours en mouvement sinon nous serions des cadavres. L'image du serpent endormi à la base de la colonne vertébrale est une figure de style.



L'égoïsme

L'égoïsme est le plus grand obstacle à la réalisation parce que lorsque l'égoïsme pointe, nous devenons distraits et notre liberté se limite. Le meilleur moyen pour vaincre l'égoïsme est la sincérité.



Satsanga

Le premier pas pour cultiver une dévotion pure est de participer au satsanga.

Plus vous pénétrez le satsanga, plus vous vous approchez des pensées sages et nobles.

Par le satsanga, nous avons l'occasion de nous améliorer, de faire des changements significatifs dans nos vies, de devenir des êtres respectables. Aucun plaisir ne peut égaler celui de devenir la personne que nous aimons. C'est pour ça que le satsanga est si important.

La Foi

Soyez tellement convaincu de votre foi que jamais plus vous ne vous écarterez de votre idéal de perfection.

Contentez-vous de petits acquis.



*Autres publications inspirées et traduites en
anglais par Swami Satyananda Saraswati et
Shree Maa*

Annapūrṇa Thousand Names
Before Becoming This
Bhagavad Gītā
Chaṇḍi Pāṭh
Cosmic Pūjā
Cosmic Pūjā Bengali
Devī Gītā
Devī Mandir Songbook
Durgā Pūjā Beginner
Ganeśa Pūjā
Gems From the Chaṇḍi
Guru Gītā
Hanumān Pūjā
Kālī Dhyānam
Kālī Pūjā
Lakṣmī Sahasra Nāma
Lalitā Trisati
Sahib Sadhu
Saraswati Pūjā for Children
Shree Maa - The Guru & the Goddess
Shree Maa, The Life of a Saint
Śiva Pūjā Beginner
Śiva Pūjā and Advanced Fire Ceremony
Sundara Kāṇḍa
Swāmī Purāṇa
Thousand Names of Ganeśa
Thousand Names of Gayatri
Thousand Names of Viṣṇu

CD pour apprendre de Swamiji :

Sadhu Stories from the Himalayas
Shiva Puja Beginner
Shiva Puja & Advanced Yajna
Lalita Trishati

Musique de Shree Maa :

Chandi Path
Dark Night Mother
Durga Puja Beginner (Instructional)
Goddess is Everywhere
Mahamrtyunjaya Mantra
Mantras of the Nine Planets
Navarna Mantra
Om Mantra
Shiva is in My Heart
Shree Maa in the Temple of the Heart
Shree Maa on Tour 1998
Songs of Ramprasad
Thousand Names of Kali

Tous les Livres et la Musique sont disponibles chez :
Devi Mandir Publications
5950 Highway 128
Napa, CA 94558 USA
(707) 966-2802

