

# நாம் என்ன செய்வோம்

## ஓம்

சனாதன தரும் ஆனது ஆசாரம் என்று அழைக்கப்படும். ஆன்மிக வாழ்வுக்குப் பொருத்தமான எட்டு வகையான நன்னடத்தைகளை வரையறுத்துள்ளது.

- ❖ வைஷ்ணவ ஆசாரம் என்பது நம்முடைய ஆத்ம உணர்ச்சியை தேடல் எனப்பொருள்படும்.
- ❖ வேத ஆசாரம் என்பது நாம் நேசிப்பன வற்றை கற்றல் என பொருள்படும்.
- ❖ சைவ ஆசாரம் என்பது நாம் கற்பவை, பின்பு அவற்றை பின்பற்றுதல் அல்லது அனுஸ்டானம் செய்தல் எனப்பொருள்படும்.
- ❖ வாம ஆசாரம் என்பது நம்முடைய நெசத்திற்குரிய நன்னடத்தைகளை வாழ்வில் ஒவ்வொரு நடவடிக்கையிலும் பயனுள்ள வழியில் கடைபிடித்தல் என பொருள்படும்.
- ❖ சித்தாந்த ஆசாரம் என்பது நம்முடைய வேதங்களில் கூறப்பட்டுள்ள நன்னடத்தைக்கூறுகளுடன் பொருந்தியிருந்தல் எனப் பொருள்படும். அவை அடிப்படையில் ஏழு ஆகும்.

\* கடவுள் வழிபாடு (ஆராதனை / பூஜை)

\* மார்க்கம் (மந்திரம் ஓதுதல் / பாராயணம்)

\* ஹோமம் (வேள்வி வளர்த்தல்)

\* சங்கீதம் (இறைப் பாடல்கள்)

\* நிரிட் (நடனம்)

\* பிரவச்சன் (சமய சடங்குகள், தத்துவங்கள் பற்றிய விளக்கமும் அதன் அமுலாக்கமும்.

அவை வாழ்க்கையில் எவ்வாறு ஒன்றிணைக்கப்பட்டுள்ளன என்பதன் தெளிவுரையும்)

\* அர்ப்பணம் (நிவேதனம் செய்தல்)

- ❖ யோக ஆசாரம் என்பது ஒன்றிணைக்கப்பட்ட நன்னடத்தை என்று பொருள்படும்.
- ❖ குல ஆசாரம் என்பது தலைசிறந்த நன்னடத்தையினை யோக நிலையில் அமர்ந்த நிலையிலோ அல்லது தீவிரமாக ஒரு நோக்கத்தை அடைய முனைப்புடனோ ஈடுபட்டலும் எந்த சூழ்நிலையிலும் வாழ்க்கையைப் பற்றிய எண்ணம் மாறாது இருத்தல் என்று பொருள்படும்.